

Wierook (gom)harsen en hun kwaliteiten

| (Gom)hars | Geurkwaliteit | Aromatherapeutische werking | Energetische kwaliteit |
|--|--|--|--|
| Benzoë | Warme, zoete, vanille-achtige geur met een hint van kaneel. Heeft een iets bijtende boventoon. | Werkt ontspannend, en brengt emoties tot bedaren. Werkt ondersteunend bij (in)slapen en meditatie. | Voorspoed, bescherming. |
| Colophonium | Dennengeur, licht kruidig en "houtig". | Werkt versterkend, en en "ruimt op" | Reiniging, levenskracht en wedergeboorte/transformatie (het loslaten van het oude, opdat er ruimte ontstaat voor een nieuwe meer passende vorm). |
| Copal (kopal) | Vriendelijke, zachte en verwarmende geur met fruitige en citrusachtige tonen. | Verfrissend, ontspannend, geeft ruimte aan creativiteit en liefde. | Bescherming, reiniging, liefde. |
| Dammar | Citroenachtige lichte, bijna etherische geur. | Versterkend, en stimulerend ten aanzien van vreugde en werkt verlichtend bij verdriet en depressie. | Heling, bewustzijn/bewustwording, helderziendheid. |
| Elemi | Citroenachtige, houtige geur met een vage hint van venkel, olibanum (frankincense) en gras. | Verfrissend en stimulerend. Bevordert concentratie en helderheid van geest. Werkt goed bij meditatie en yoga oefeningen in de ochtend. | Moed, focus, helderheid en spirituele ontwikkeling. |
| Kamfer, natuurlijke (gekristaliseerde hars) | Verfrissende kamfergeur. | Werkt ontspannend en bevordert meditatie en gebed, verlicht verkoudheid en depressieve gevoelens. | Stimuleert dromen en stimuleert het bewustzijn en intuïtie. |
| Olibanum | Frisse, fruitige geur met | Ontspannend, kalmeert emoties en werkt | Moed, werkt reinigend ten aanzien van |

| | | | |
|-------------------------------|--|--|---|
| (Frankincense) | citrusboeket en licht zoete en houtige ondertonen. | opbeurend. Ondersteunend bij meditatie en gebed. | negatieve emoties en emotionele ballast. Bevordert meditatie en gebed. Mannelijk element. |
| Mirre | Diepe, rijke, warme, aardse geur met lichte zoete, kruidige tonen. | Kalmerend en aardend. Stimuleert ontspanning en meditatie. Niet gebruiken bij depressieve gevoelens. Bevordert gevoel van sensualiteit. | Vrouwelijke, aardse energie. Heling, bescherming en meditatie. |
| Opoponax (zoete Mirre) | Licht zoete, kruidige aardse geur, enigszins bloemig met een hint van hout en wortels. | Versterkt de zintuigelijke waarneming, en bevordert creativiteit. | Versterkt intuïtie en bewustzijn, beschermt tegen negatieve invloeden. |
| Storax | Rijke, zoete, balsamieke geur. | Werkt kalmerend en brengt emoties in balans. Bevordert gevoelens van sensualiteit. Helpt bij het inslapen. Storax hoeft niet gebrand te worden, de geur opsnuiven uit het potje is vaak al voldoende. Verder is storax een prettige geur om te smeulen op een geurolielampje (zonder water). | Stimuleert sensualiteit en vrouwelijkheid. Bevordert liefde en maakt moedig. |
| Tolubalsem | Warme, peperige, fruitige geur, met een vanille-achtige ondertonen en een hint van kaneel. | Bevordert ontspanning, meditatie en slaap. Brengt de emoties in balans en gedachten tot rust aan het einde van de dag. | Voorspoed, harmonie, heling en in het reine komen met oude pijn en conflicten. |